

Oasenzeit für Menschen in Trauer **Klang und Lyrik**

Mittwoch, 21. Januar, 18.00 – 19.30 Uhr

Die Klänge von Klangschalen und Monochord sind eine gute Unterstützung, sich auf dem Weg der Trauer einmal zu entspannen, sich etwas Gutes zu tun, sich zu spüren und einfach nur da zu sein, ohne etwas tun zu müssen.

Die sanften Klänge können Ruhe und Kraft schenken. Und der Klang ist wie eine Brücke - da, wo es (noch) keine Worte gibt.

Den Klang verbinden wir zeitweise mit Worten in Form von Lyrik, die trösten, stärken und je nach dem auch erheitern können.

Den Abend gestalten:

Christine Ockenfels, Trauerbegleiterin | Klangpraktikerin (PHI und feeltone)

Ruth Galler, Systemische Beraterin | Referentin in der Erwachsenenbildung

Veranstaltungsort:

Kulturhaus Zanders
Hauptstraße 269
51465 Bergisch Gladbach

Info und Anmeldung:

Silvia Schmidt, Tel. 02202-1867728

Mail: silvia.schmidt@hospiz-diebruecke.de