

Impuls der Woche | 26. Januar – 15. Februar 2025

LOSLÖSUNG

Oft denkst du an die Welt

wie an ein Haus, das du dir eingerichtet hast
und das du mit geschlossenen Augen durchqueren kannst,
ohne dir den Fuß zu stoßen.

Alles ist dir vertraut,
und der Morgen tritt an dein Bett wie ein gezähmtes Tier.

Aber die Welt ist ein Abgrund,

in den du fallen musst,
wie das Laub fällt und der Schnee,
wie das Dunkel im November und das erste warme Licht im März.
Und nur das Losgelöste fällt und fällt
und wird im Fallen Lebensgrund des anderen.

Halte nicht fest.

Nicht am Gewussten, nicht am Erhofften
und nicht am Trugbild der Erwartung.
Sei wie der Regen, wie die Frucht, sei wie die Spore,
die mit dir fallen wollen, tiefer und noch tiefer.
Tausendfach wirst du verwandelt sein,
solange du nur fällst.

GIANNINA WEDDE