

Impuls der Woche | 26. Mai – 8. Juni 2024

ILLUSION

Die Illusion der Beständigkeit ist es,
die uns an Gefühlen, Erfahrungen
und Menschen festhalten lässt,
als wären sie uns eigen.

Wir kämpfen, um die Welt festzuhalten,
und doch vergehen die Tage
wie eine Luftspiegelung,
wie ein Traum.

Weise zu leben,
ist nur dann möglich,
wenn wir die Wahrheit
der Unbeständigkeit akzeptieren.

JACK KORNFIELD