

## Impuls der Woche | 31. Mai – 13. Juni 2020

### ATME UNS

**Du** Atem der Schöpfung,  
lebendige Kraft, niemals ruhend,  
in jeder Faser allen Seins  
wartest du auf Entfaltung.

**Wo** dir Raum gewährt wird  
schaffst du Ungeahntes,  
weckst du die Schlafenden  
und belebst Totgegläubtes.

**Es** ist Zeit, die Stränge zu lösen,  
und die Ketten zu sprengen,  
die fesseln an hohle Worte  
und lähmende Formen.

**ATME** uns, du göttliche Ruach,  
ergieße dich in jede unserer Zellen,  
die sich öffnen mögen für die Wunder,  
in uns und um uns sich ereignen wollend.

**VERTRAUEN** können in schweren Zeiten,  
sehen können, wie Neues entsteht,  
dem Schein des Untergangs zum Trotz,  
eintauchen in die Energie Liebe.

**FREI** werden für das Unmögliche,  
dem Feuer der Evolution hingegeben,  
Egos hineinschmelzend in das Licht,  
gehalten im Netz der Liebenden.

Atme uns.

**CHRISTINE OCKENFELS | PFINGSTEN 2020**